

## L'Entretien Motivationnel Niveau 1

18, 25 janvier et 1 février 2021  
3 jours de formation (21h) - En visio conférence

**Fil rouge** : Dr Pascal GACHE, M.D., Genève, Suisse.

L'entretien motivationnel (EM), développé par les deux psychologues William Miller et Stephen Rollnick au cours des années 80, se définit comme une approche relationnelle guidée et centrée sur le client/patient, dont le but est de susciter ou renforcer la motivation au changement.

Résolument « centrée sur le client/patient » cette méthode se déroule dans une atmosphère d'acceptation de la personne, de sa perception et de son libre choix. Les attitudes du professionnel consisteront en une exploration empathique et valorisante de l'ambivalence de la personne face au changement en évitant la confrontation et la persuasion.

Cette approche relationnelle (et non une simple technique) est particulièrement indiquée dans le domaine des addictions puisqu'elle permet d'intégrer l'ambivalence du client/patient comme une composante essentielle du processus de changement.

La formation sera axée sur l'acquisition de nouvelles compétences et se fera majoritairement à travers des exercices de mise en application des concepts exposés. Les méthodes pédagogiques se dérouleront dans une atmosphère de respect des participants.



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

JOUR 1

## Matinée 1 :

- Qu'est-ce que l'entretien motivationnel ?
- Le réflexe correcteur

## Après-midi 1 :

- Les styles relationnels
- Les 4 processus de l'entretien motivationnel : vue d'ensemble

JOUR 2

## Matinée 2 :

- Processus 1 : faire alliance
- Processus 2 : focaliser

## Après-Midi 2 :

- Processus 3 : évoquer

JOUR 3

## Matinée 3 :

- Processus 4 : planifier

## Après-Midi 3 :

- Mise en pratique à partir de situation de la vie réelle
- Synthèse et conclusion
- Évaluation de la formation

## Profil des participants

Les professionnels du secteurs de l'addictologie.

Cette formation est limitée à 16 participants

## Méthodes/Objectifs

Cette formation est conçue comme un temps d'apprentissage interactif, alternant analyse de pratiques et apports conceptuels et légaux. Elle s'appuie sur les savoirs et savoir-faire des stagiaires et s'adaptent à leurs demandes et à leurs niveaux. La formation décline les objectifs suivants :

- Découvrir les attributs et concepts liés à la pratique de l'entretien motivationnel
- Connaître les 4 processus de l'entretien motivationnel
- Mener des entretiens individuels

## Tarifs

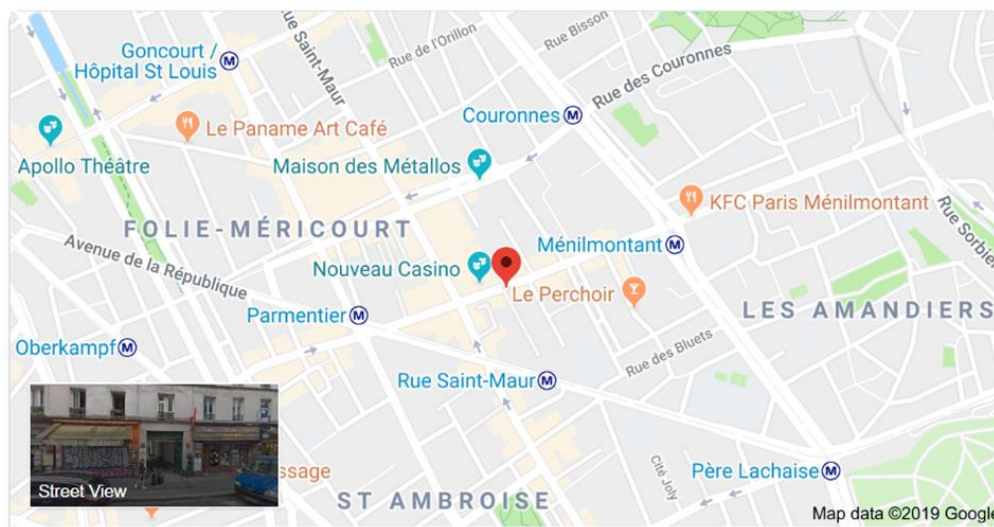
|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Adhérent Personne Physique       | 600 € |
| Personnel de Structure Adhérente | 730 € |
| Non-Adhérent                     | 830 € |
| Formation Continue               | 950 € |

## Lieu

### Siège de la Fédération Addiction

104 rue Oberkampf  
75011 Paris

Passé le porche au fond à gauche du chemin pavé  
(Métro : Ligne 3 Rue Saint Maur  
(sortie 1) – Ligne 2  
Ménilmontant



## Contact

Alexandre PICARD, +33 (0)1.55.78.45.51

[formation@federationaddiction.fr](mailto:formation@federationaddiction.fr)