

Comprendre, évaluer et prendre en charge l'addiction sexuelle et à la pornographie

Du 24 au 26 septembre 2025
(3 jours - 21 heures)

Fil rouge : **Maria Hernandez-Mora Ruiz del Castillo**, psychologue clinicienne et docteur en psychologie, spécialisée dans l'addiction sexuelle et à la pornographie. Elle a créé les consultations spécialisées dans le CSAPA Imagine (Hôpital Simone Veil, 95) et de l'hôpital Marmottan où elle travaille. Elle est aussi fondatrice et directrice scientifique du CEFRAAP (Centre Francophone de Ressources et d'Accompagnement de l'Addiction à la Pornographie) et fondatrice du Réseau Français de Cliniciens de l'Addiction Pornographique et Sexuelle (CAPS), en partenariat avec l'hôpital Marmottan.

Depuis quelques années, elle forme et supervise des équipes cliniques en addictologie, fait de la recherche scientifique à l'université sur l'impact de la pornographie dans la santé, et intervient auprès des instances publiques ou politiques autour des enjeux de l'usage de pornographie dans la santé sexuelle et mentale de chaque personne.

L'addiction sexuelle et à la pornographie reste de nos jours une problématique clinique peu abordée dans les services d'addictologie, malgré sa prévalence avérée (de 3% à 15%) et la demande de soins qui en résulte. En effet, la consommation de pornographie est devenue un comportement habituel et régulier dans la société actuelle. Cependant, de par ses caractéristiques addictogènes, certaines personnes peuvent développer une dépendance au fil du temps, entraînant des conséquences négatives dans leur santé mentale, sexuelle et relationnelle. Lorsqu'elles demandent de l'aide dans les services d'addictologie, les cliniciens se retrouvent démunis face à cette addiction complexe, difficile à aborder, sans outils pour la traiter.

En réponse à ce besoin, cette formation propose un programme vaste et très spécialisé, afin de faire monter en compétence tout.e professionnel.le de l'addictologie souhaitant développer une offre de soins spécialisée sur cette addiction. À l'issue de la formation, le professionnel sera en mesure d'une part, de comprendre, évaluer et prendre en charge ces personnes et d'autre part, d'aborder avec les adolescents les aspects de l'usage de pornographie nécessitant de la prévention.

La formation repose sur les constats cliniques et scientifiques internationaux sur l'addiction sexuelle et à la pornographie, ainsi que sur l'expérience de terrain des intervenants.

Programme de la formation

JOURNÉE 1 - COMPRENDRE

Matinée 1 :

- Accueil des participants
- Présentation et attentes des participants
- Définitions de la sexualité et de la santé sexuelle
- Conceptualisation de l'addiction sexuelle et de l'addiction à la pornographie

Après-midi 1 :

- S'approprier la clinique de l'addiction sexuelle et à la pornographie
- Modèles explicatifs
- Facteurs de risque de l'addiction sexuelle et à la pornographie
- Epidémiologie

JOURNÉE 2 - EVALUER

Matinée 2 :

- La place du trauma et de la dissociation
- Paraphilies et troubles paraphiliques

Après-Midi 2 :

- Evaluation clinique de l'addiction sexuelle et à la pornographie
- Evaluation psychométrique de l'addiction sexuelle et à la pornographie
- Aborder sans gêne et avec finesse les sujets en lien avec la sexualité et l'intimité de nos patients

JOURNÉE 3 - AGIR

Matinée 3 :

- Outils de prise en charge
- Traitement du trauma dans l'addiction sexuelle
- L'usage de pornographie chez l'adolescents: spécificités de la prise en charge avec la famille

Après-Midi 3 :

- Pornographie: Décrire pour mieux prévenir
- Pornographie en ligne, catalyseur des violences sexuelles
- Axes de prévention et sensibilisation
- Bilan et evaluation

Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances précises sur les conceptualisations de l'addiction sexuelle et à la pornographie existantes dans la littérature scientifique afin de bien comprendre le phénomène
- Identifier les facteurs de vulnérabilité pour le développement de cette addiction
- Savoir évaluer les signes, symptômes et comorbidités de cette addiction
- Comprendre et agir face aux psychotraumatismes pouvant sous-tendre cette addiction
- Acquérir des outils concrets de prise en charge de cette addiction et de chacun de ses mécanismes
- Être en mesure de mettre en place une psychoéducation pertinente à partir de l'identification des caractéristiques propres de la pornographie en ligne et de son interaction avec le cerveau
- Acquérir des éléments concrets pour aborder et prévenir les risques de l'usage de pornographie avec les adolescents

Méthode

Tous les éléments transmis pendant cette formation reposent sur l'expérience clinique de la formatrice ainsi que sur les constats de la recherche scientifique internationale sur le sujet. Les propos seront régulièrement illustrés par des cas cliniques issus de la pratique clinique quotidienne de la formatrice. L'essentiel des méthodes utilisées repose sur les principes de pédagogie interactive pour adultes. Cette formation est conçue comme un temps d'apprentissage alternant analyse de pratiques, apports théoriques et expérience du terrain. Elle s'appuie aussi sur les savoirs et savoir-faire de la formatrice et des stagiaires, en s'adaptant à leurs demandes et à leurs niveaux. Une auto-évaluation sera réalisée avec le groupe de participants et la formatrice en fin de session de formation.

Public et prérequis

Les professionnels de l'accompagnement en addictologie, issus des champs médico-social et sanitaire.

Prérequis : Faire partie du public ciblé identifié. Pas d'autres prérequis en termes de formation ou de diplôme

Cette formation est limitée à 16 participants

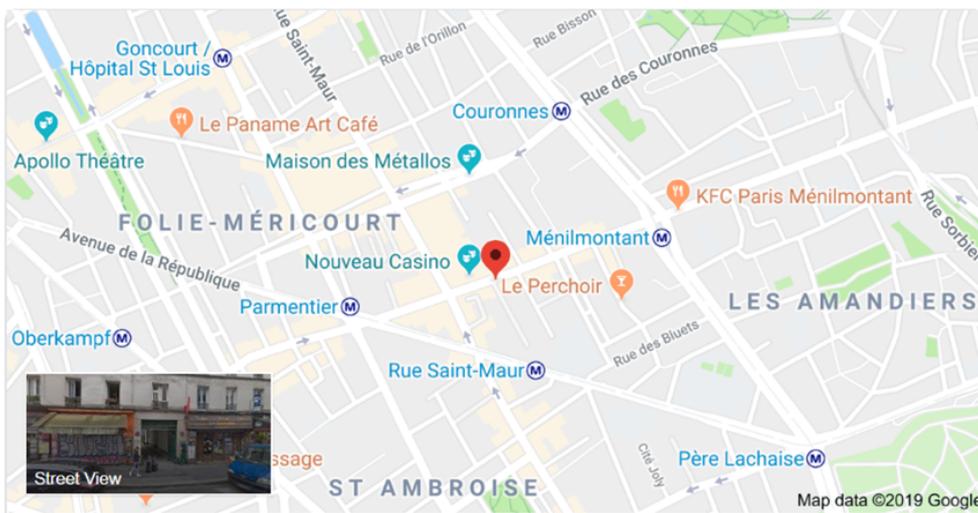
Tarifs

Adhérent Personne Physique	
Personnel de Structure Adhérente	
Non-Adhérent	
Formation Continue	

Lieu

Siège de la Fédération Addiction

104 rue Oberkampf
75011 Paris



Passé le porche au fond à gauche du chemin pavé
Métro : Ligne 2 :
Ménilmontant / Ligne 3 :
Rue Saint Maur (sortie 1)

Contact

+33 (0)1.55.78.45.51

formation@federationaddiction.fr

104, rue Oberkampf - 75011 Paris
Tél. : 01.43.43.72.38
infos@federationaddiction.fr
www.federationaddiction.fr

SIRET 529 049 421 00025
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante: actions de formation
Enregistré sous le numéro d'agrément 11 75 46489 75 auprès du préfet de la région Île-de-France
Organisme agréé DPC, enregistré sous le n° 4080

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Votre avis compte pour nous

Dans le cadre de notre démarche d'amélioration continue, nous souhaitons recueillir vos retours sur la formation

Votre feedback est essentiel pour nous aider à identifier ce qui a bien fonctionné et les aspects que nous pourrions améliorer pour les prochaines sessions. Cela ne vous prendra que quelques minutes.

Nous vous remercions par avance pour votre contribution précieuse et restons disponibles pour toute question ou échange complémentaire.