

## Addiction sans substance : repérage et accompagnement

27 AU 28 novembre 2023

(3 jours - 21 heures)

**Fil rouge** : Elizabeth Rossé, psychologue, association régionale Clémence Isaure, Toulouse

La notion d'addiction sans substance, ou comportementale, s'est diffusée dans notre secteur d'intervention à partir du 21ème siècle en accord avec l'extension du champ des addictions et le développement des CSAPA. Sous ce terme, d'«addictions sans substance» se trouve regroupés différents comportements : de l'alimentation au travail en passant par le sexe et les jeux, se sont finalement quasiment tous les aspects de l'existence qui peuvent être concernés par la problématique addictive ou analyser par ce prisme particulier qu'est celui de l'addiction. Ce sont principalement pour des comportements en lien avec les jeux et particulièrement les jeux d'argent et de hasard, que les soignants et intervenants des CSAPA ont développé un accueil spécifique, notamment avec la mise en place des binômes de professionnels (AS/psycho) dédiés à ces problématiques.

Mais ce sont les « écrans », comme source de nouveaux comportements et pratiques notamment addictives, qui soulèvent de nombreuses questions ; on parle depuis quelques années de cyberdépendance, cyberaddictions. Ces notions renvoient à l'idée qu'Internet et ses caractéristiques, constituent, pour certaines conduites, une forme de catalyseur, potentialisant des comportements addictifs existants par ailleurs. La plus décrite et polémique, la plus médiatique est l'addiction aux jeux vidéo pour laquelle, l'existence d'un trouble addictif a été reconnu par l'OMS en 2018.

En termes de demande, néanmoins, les joueurs de jeux vidéo ont toujours représentés une très faible portion de notre public. En matière de problématique liées aux écrans, les pratiques sexuelles font l'objet de demandes croissantes et nécessitent, là encore, de partager des repères nécessaires pour accueillir ces publics.



## Programme de la formation

### JOURNÉE 1

#### Matinée 1 :

- Accueil des participants, exploration des représentations autour des addictions sans substance.
- Poser les bases du concept d'addiction sans substances : qu'est-ce que cela recouvre et implique

#### Après-midi 1 :

- Accompagnement des joueurs pathologiques

### JOURNÉE 2

#### Matinée 2 :

- Exemple de pratique d'intervention : les binômes ASS et le lien avec les mécanismes de régulation

#### Après-Midi 2 :

- Repères d'interventions, conditions propices à l'intégration des connaissances actuelles
- Introduction aux cyber-addictions

### JOURNÉE 3

#### Matinée 3 :

- Les jeux vidéo comme objet d'addiction ? Expérience utilisateur, contexte d'utilisation, accompagnement des joueurs.

#### Après-Midi 3 :

- Le rapport à la pornographie à l'heure du numérique
- Bilan, perspectives

## Objectifs de la formation

- Identifier les particularités des addictions sans substance
- Maîtriser différentes typologies d'addiction comportementale : jeux de hasard et d'argent, jeux vidéo, pornographie, réseaux sociaux, etc.
- Construire sa connaissance du phénomène pour accompagner l'entourage des personnes concernées
- Connaître les leviers d'accompagnement des personnes concernées par les addictions sans substances
- Développer des repères d'intervention en fonction du mode d'exercice
-

## Méthode

L'essentiel des méthodes utilisées repose sur les principes de pédagogie interactive pour adultes. Cette formation est conçue comme un temps d'apprentissage alternant analyse de pratiques et apports conceptuels, épidémiologiques et légaux. Elle s'appuie sur les savoirs et savoir-faire des stagiaires et s'adaptent à leurs demandes et à leurs niveaux. Une auto-évaluation sera réalisée avec le groupe de participants et le formateur en fin de session de formation.

## Public et prérequis

Les professionnels de l'addictologie, de la périnatalité, de la prévention et de la protection de l'enfance.

Prérequis : Faire partie du public ciblé identifié. Pas d'autres prérequis en termes de formation ou de diplôme

Cette formation est limitée à 16 participants

## Tarifs

Adhérent Personne Physique	330 €
Personnel de Structure Adhérente	450 €
Non-Adhérent	570 €
Formation Continue	750 €

## Lieu

### Siège de la Fédération Addiction

104 rue Oberkampf

75011 Paris

Passé le porche au fond à gauche du chemin pavé

Métro : Ligne 2 : Ménilmontant / Ligne 3 : Rue

Saint Maur (sortie 1)

## Contact

+33 (0)1.55.78.45.51

[formation@federationaddiction.fr](mailto:formation@federationaddiction.fr)

