

La Fédération Addiction propose une formation au programme Meschoix ouverte à tous les professionnels du champ de l'addictologie.

Cette formation permet de poursuivre le déploiement de la gamme Meschoix au sein du secteur spécialisé en addictologie où le programme répond à une demande d'outillage de la part des professionnels. Le programme Meschoix permet en effet aux professionnels de structurer la prise en charge, d'enrichir leur palette de supports d'entretien et de diversifier les stratégies qu'ils proposent.

PRESENTATION DU PROGRAMME MESCHOIX :

Meschoix est une gamme d'outils dont l'objectif est de redonner aux gens la capacité de choisir où, quand, avec qui et quelle quantité ils consomment.

Il s'adresse à ceux qui s'inquiètent des conséquences associées à leur consommation et qui désirent modifier leurs habitudes.

Le programme comprend actuellement plusieurs volets : Alcochoix+, Meschoix Cannabis et Mes Choix toutes substances. Chaque volet s'appuie sur un carnet de bord personnel et un guide pour que pas à pas la personne accompagnée puisse :

- └ Faire le point sur sa consommation
- └ Prendre conscience de l'impact de cette consommation dans sa vie ;
- └ Planifier et mettre en œuvre des stratégies alternatives face aux situations à risque

La mise en œuvre du programme prévoit deux à six rencontres de 45 à 60 minutes en fonction des capacités et des besoins du patient. Ainsi, trois formules d'accompagnement (formule autonome, formule guidée, formule de groupe) sont envisageables.

Mettre en œuvre le programme nécessite de suivre une courte formation animée par un professionnel agréé.

L'HISTORIQUE DU PROGRAMME :

Meschoix a été initialement développé par le RISQ au Québec depuis une dizaine d'années et a fait progressivement l'objet d'une adaptation en Europe (Belgique, France, Suisse). La Fédération Addiction est ainsi membre du consortium international.

Avec le soutien de la DGS, de la MILDECA et de l'ARS Nouvelle-Aquitaine, la Fédération Addiction a mené plusieurs expérimentations au sein du secteur spécialisé en France afin de contribuer à l'adaptation du programme et de formaliser sa mise en œuvre.

Actuellement, le champ d'expérimentation s'étend aux offreurs de soins primaires afin de toucher plus largement un public à risque non dépendant. La nouvelle phase d'investigation est réalisée en partenariat avec l'INCa et AvecSanté.

PUBLIC ET PREREQUIS DE PARTICIPATION

La formation s'adresse à tout professionnel – de santé ou non (Médecins, psychologue, éducateur spécialisé, etc.) – exerçant au sein d'une structure spécialisée en addictologie et ayant un minimum d'expérience dans le suivi de personnes avec des problématiques addictives.

Les expérimentations ont démontré l'intérêt :

- └ D'avoir suivi une formation liée à l'entretien motivationnel au préalable ;
- └ Que plusieurs professionnels de la même structure soient formés au programme.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

A l'issue de la formation le professionnel sera capable de :

- ┆ Maîtriser les concepts et connaissances de base liés aux substances/pratiques concernées par le programme ;
- ┆ Connaître les composantes théoriques fondatrices du programme (théorie de l'apprentissage social, prévention structurée de la rechute, théorie de l'auto-détermination, stades de changement, entretien motivationnel, approche humaniste des émotions et des besoins) ;
- ┆ Connaître les outils liés au programme : guides et carnet personnels ;
- ┆ D'appuyer la mise en œuvre du programme au sein de sa structure ;
- ┆ De réaliser un entretien type du programme Meschoix ;
- ┆ De mettre en œuvre les 6 phases du programme.

LES PLUS-VALUES DE LA FORMATION

En plus d'être habilité à dispenser des suivis via le programme, la participation à la formation donne également accès à :

- ┆ Un kit regroupant les outils relatifs au programme MesChoix ;
- ┆ Une session de supervision en présence du formateur pour pouvoir partager sur sa pratique et solliciter des conseils ;
- ┆ Une journée annuelle d'échange de pratique réunissant les professionnels déjà formés au programme.

Devenir un professionnel habilité à mettre en œuvre le programme implique de participer au monitoring du programme et donc à la remontée annuelle de quelques indicateurs.

LE KIT MESCHOIX COMPREND :

- ┆ Des supports pour le suivi, sous format papier ou PDF à remplir :
 - Un guide individuel ;
 - Un carnet de suivi des consommations ;
- ┆ Des outils de communication, sous format papier et numérique :
 - Un diaporama ;
 - Des affiches ;
 - Des flyers à destination des consommateurs ;
 - Des flyers à destination des éventuels partenaires.

TARIFS ET CONDITIONS DE LA FORMATION

Durée de la formation : 2 jours (14h) et 2h de supervision à distance.

Modalités	Tarifs	Inscription/demande
Formation nationale	680€ TCC par personne*	En ligne.
Formation régionale	Sur devis	Pour toute demande, contactez- nous au 01 55 78 45 51 ou à formation@federationaddiction.fr
Formation sur site		

* Ce tarif comprend les frais pédagogiques ainsi que le kit de démarrage du programme (voir description ci-avant)