

## PSYCHOTRAUMATISMES ET ADDICTIONS

**3 au 5 octobre 2022**

**3 jours de formation (21h) - en visioconférence en fonction des conditions sanitaires**

**Fil rouge** : Naïra MELIAVA, Psychologue formée EMDR et brainspotting, Oppelia, Paris

Les professionnels se retrouvent fréquemment confrontés au récit d'événements traumatiques, uniques ou répétés, anciens ou récents, dans la biographie de leurs patients « addicts ».

L'état de stress post-traumatique conduit, dans un nombre très important de cas, au développement de conduites addictives avec ou sans substance.

Au cours de ces trois journées, nous nous proposerons d'apporter des éclairages sur les liens entre psycho-traumatismes et addiction, de sensibiliser au repérage et au traitement combinés de ces problématiques. Cette formation alterne des temps d'apports de connaissances et de compétences avec des temps d'échange autour des pratiques à partir de cas cliniques mais aussi d'outils de stabilisations et de psychoéducation.

Elle s'adresse aux professionnels des secteurs médico-sociaux, sanitaire, et de la ville intervenant auprès de personnes présentant des conduites addictives (CSAPA, CAARUD, CJC, services hospitaliers d'addictologie...).



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

JOUR 1

## Matinée 1 : 9h-12h30 (pause comprise)

- Histoire et bases du stress

Intervenantes : Naïra MELIAVA, Psychologue, Cheffe de service, CSAPA Kairos, Oppelia, Andresy et Juliette JAILLAIS, Psychologue, formée ICV et EMDR

## Après-midi 1 : 14h-17h30 (Pause comprise)

- Chronos du trauma
- Typologies & facteurs
- Symptômes et DSM 5
- Temps en autonomie lecture d'articles, visionnage de vidéos

Intervenantes : Naïra MELIAVA et Juliette JAILLAIS, Psychologue, formée ICV et EMDR

JOUR 2

## Matinée 2 : 9h-12h30 (pause comprise)

- Plan de traitement

Intervenantes : Naïra MELIAVA, Psychologue, Cheffe de service, CSAPA Kairos, Oppelia, Andresy et Juliette JAILLAIS, Psychologue, formée ICV et EMDR

## Après-Midi 2 : 14h-17h30 (Pause comprise)

- Introduction à la psychoéducation
- Temps d'autonomie en sous-groupes sur zoom pour création de séances individuelles ou collectives de stabilisation

Intervenantes : Naïra MELIAVA et Juliette JAILLAIS, Psychologue, formée ICV et EMDR

JOUR 3

## Matinée 3 : 9h-12h30 (pause comprise)

- Retour et approfondissement sur la stabilisation

Intervenantes : Naïra MELIAVA, Psychologue, Cheffe de service, CSAPA Kairos, Oppelia, Andresy et Claire VILAIN, Usagère formatrice

## Après-Midi 3 : 14h-17h30 (Pause comprise)

- Savoirs expérientiels et parcours
- Bilan de la formation

Intervenantes : Naïra MELIAVA et Claire VILAIN, Usagère formatrice

## Profil des participants et prérequis

Les professionnels exerçant dans le dispositif spécialisé en addict  
Cette formation est limitée à 16 participants

## Méthodes/Objectifs

Cette formation est conçue comme un temps d'apprentissage interactif, alternant analyse de pratiques et apports conceptuels et légaux. Elle s'appuie sur les savoirs et savoir-faire des stagiaires et s'adaptent à leurs demandes et à leurs niveaux. La formation décline les objectifs suivants :

- Maîtriser l'étiologie, la symptomatologie et les facteurs des psychotraumatismes
- Faire le lien entre conduites addictives et psychotraumatismes
- Planifier une démarche d'accompagnement en s'appuyant sur l'évaluation, le repérage, etc.
- Utiliser les outils du champ de la psychoéducation

## Tarifs

Adhérent Personne Physique	330 €
Personnel de Structure Adhérente	450 €
Non-Adhérent	570 €
Formation Continue	750 €

## Contact

Ariane MALINOFSKY, +33 (0)1.55.78.45.51  
[formation@federationaddiction.fr](mailto:formation@federationaddiction.fr)