

## Pratique en CJC autour du PAACT

2 sessions

**Du 31 janvier au 1er février 2022**

**29 et 30 septembre 2022**

2 jours de formation (14h)

**Fil rouge** : Muriel LASCAUX, Psychologue clinicienne, Centre médical, Hôpital Marmottan, Paris

Né de la collaboration de Muriel LASCAUX, Jean-Pierre COUTERON et Olivier PHAN, le manuel PAACT (Processus d'Accompagnement et d'Alliance pour le Changement Thérapeutique) s'inscrit dans le travail de relance des consultations jeunes consommateurs (CJC) initié par la Direction Générale de la Santé et la MILDECA. Destiné en premier lieu aux professionnels qui interviennent dans les CJC mais également aux personnels qui sont sollicités dans la réponse d'intervention précoce et à ceux du premier recours, PAACT a été pensé comme un outil d'aide et d'appui autour de 3 axes d'évolution dans la prise en charge des pratiques addictives chez les jeunes :

- La dimension « multidimensionnelle » de l'addiction (facteurs sociologiques, éléments cliniques, enjeux financiers, contexte culturel, pratiques éducatives, dimensions psychiques et somatiques).
- L'accompagnement, marqué par la nécessité d'une rencontre plus en amont d'une simple demande de soin.
- Les thérapies intégratives (apport motivationnel, expérientiel, systémique)

Cette formation a pour objectif de permettre l'appropriation du manuel PAACT tant sur le travail de construction d'alliance avec le jeune et ses parents que sur le travail d'accompagnement à la gestion voire l'arrêt de son usage.



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

JOUR 1

## Matinée 1 :

- Accueil des participants et de leurs attentes spécifiques
- Présentation du manuel PAACT, ses origines et ses objectifs  
Le manuel PAACT aborde trois axes principaux : la construction d'alliance avec l'adolescent, l'accompagnement de la gestion de l'usage de l'adolescent et la prise en compte des parents.  
Ce manuel découle du travail d'une recherche européenne au sein de CJC en France de 2004 à 2010 (INCANT).
- Proposition de réponses théorico-cliniques à la question : « Pourquoi un ado usager ne demande pas d'aide ? », et conséquences sur la posture du professionnel.
- Construction de l'alliance avec l'adolescent :
  - o Description des 4 étapes de reformulation.

## Après-midi 1 :

- Construction de l'alliance avec l'adolescent :
  - o Exercices d'entraînement,
  - o Mise en pratique (jeux de rôle)
  - o Illustration clinique et échanges à partir des pratiques cliniques

JOUR 2

## Matinée 2 :

- Retours sur la première journée.
- Accompagnement de l'adolescent à la gestion de son usage, voir à l'arrêt : vers une écoute active et structurée.
  - o Description des trois niveaux de travail d'autoévaluation avec l'adolescent : construction, déconstruction et reconstruction.
  - o Exercices d'entraînement
  - o Mise en pratique
  - o Echanges à partir des pratiques cliniques
- Fin de l'accompagnement PAACT

## Après-Midi 2 :

- Prise en compte des parents : de l'accueil à l'intégration des parents.
  - o Travail à partir de 10 inquiétudes ou revendications représentatives exprimées par les parents.
- Sensibilisation à la Thérapie familiale multidimensionnelle (MDFT) pour aller plus loin dans la prise en charge de l'adolescent.
  - o Illustration et échange à partir des pratiques cliniques.

## Profil des participants

Les professionnels qui interviennent dans les CJC mais également les personnels qui sont sollicités dans la réponse d'intervention précoce et ceux du premier recours.

Prérequis : Faire partie du public ciblé identifié. Pas d'autres prérequis en termes de formation ou de diplôme

Cette formation est limitée à 16 participants

## Méthodes/Objectifs

Cette formation est conçue comme un temps d'apprentissage interactif, alternant analyse de pratiques et apports conceptuels et légaux. Elle s'appuie sur les savoirs et savoir-faire des stagiaires et s'adaptent à leurs demandes et à leurs niveaux. Une auto-évaluation sera réalisée avec le groupe de participants et le formateur en fin de session de formation.. La formation décline les objectifs suivants :

- Mise en pratique des 4 étapes des reformulations dans la construction de l'alliance avec le jeune
- Mise en pratique des 3 étapes d'aide à l'autoévaluation de la gestion de son usage
- Soutien à la parentalité.

## Tarifs

Adhérent Personne Physique	220 €
Personnel de Structure Adhérente	300 €
Non-Adhérent	380 €
Formation Continue	500 €

## Lieu

### Siège de la Fédération Addiction

104 rue Oberkampf

75011 Paris

Passé le porche au fond à gauche du chemin pavé

(Métro : Ligne 3 Rue Saint Maur

(sortie 1) - Ligne 2 Ménilmontant



## Contact

Ariane MALINOFSKY, +33 (0)1.55.78.45.51

[formation@federationaddiction.fr](mailto:formation@federationaddiction.fr)