

## Femmes et addictions : Histoires de genre ou les femmes dans tous leurs « états »

8 au 11 mars 2021  
4 jours de formation (28h)

**Fil rouge** : Marie-Alice Robert, Administratrice de la Fédération Addiction, Médecin Addictologue, Les Apsyades, Nantes

*En matière d'addiction, les femmes sont-elles des hommes comme les autres ?*  
Des femmes sont régulièrement reçues en consultation dans des dispositifs spécialisés en addictologie. On constate néanmoins qu'elles sont moins nombreuses que les hommes. Même si les données épidémiologiques montrent qu'elles sont effectivement moins nombreuses à consommer la plupart des produits, les différences de prévalence ne suffisent pas à expliquer complètement cet écart. De plus, les équipes s'interrogent sur la nécessité d'adapter leur accompagnement à d'éventuelles problématiques spécifiques. Existe-t-il des spécificités de l'addiction au féminin ? Faut-il les prendre en compte dans les structures et si oui, comment ?

Cette formation vise à penser l'amélioration de l'accueil et de la prise en charge des femmes dans les structures (représentations sociales, produits, contextes de précarité, psychotraumatismes, grossesse et maternité...). Il s'agira de distinguer les vraies questions des faux problèmes au travers d'interventions sur l'épidémiologie, la question du genre, des approches cliniques et des expériences et pratiques de terrain. Cette formation favorise également les échanges entre les participants et sera l'occasion de partager des outils, des repères et des expériences.



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

JOUR 1

## Matinée 1 : 9h30

- **Évaluation de sa pratique et de ses besoins** : A partir du questionnaire envoyé en amont de la formation, évaluer ses connaissances et ses pratiques professionnelles sur cette thématique. Identifier ses besoins et ses attentes.
- **Les femmes sont-elles des hommes comme les autres** : quelles sont à votre avis les spécificités des femmes en matière d'addictions ? : Réaliser un état des lieux sur les connaissances et les représentations des participants sur les addictions des femmes

Intervenante : Marie-Alice ROBERT

- **Données épidémiologiques** : Connaître les caractéristiques des consommations des différents produits chez les femmes en France aujourd'hui

Intervenante : Cristina Diaz-Gomez, Responsable pôle évaluation des politiques publiques, OFDT

## Après-midi 1 : 14h

- **Questions de genre ? et la mixité, où en est-on ?**

S'interroger sur ses représentations de genre. Comprendre le lien entre ces représentations et la manière d'accueillir et d'accompagner les femmes. Se questionner sur les avantages et les inconvénients de la mixité de l'accueil et des activités dans le centre

Intervenante : Ingrid CERIA, Psychologue clinicienne

JOUR 2

## Matinée 2 : 9h30

- **Dépendance et Emprise** : Comprendre le phénomène d'emprise et de dépendance affective qui est fréquemment observé chez les femmes consommatrices excessives de produits  
Connaître les différentes modalités d'intervention possibles

Intervenante : Marie-Alice ROBERT, médecin addictologue les Apsyades à Nantes

## Après-Midi 2 : 14h

- **Syndrome psychotraumatique, violences et trouble de l'attachement** : Connaître le fonctionnement physiologique du psychotraumatisme. Connaître les implications du psychotraumatisme sur la santé. Faire le lien entre psychotraumatisme et addictions.

Intervenant : Johan BONNEFOND, Psychologue clinicien, Addiction Méditerranée

JOUR 3

## Matinée 3 :

- **Spécificités biologiques** : Connaître les spécificités physiologiques de l'addiction chez les femmes, en fonction des produits. Connaître l'état de la recherche médicale sur ces questions

Intervenant : Alain DERVAUX, Professeur de psychiatrie et d'addictologie Hôpital Sainte-Anne, Paris

- **Des femmes, des vies et des avis** : Aborder les différents profils de femmes concernées par les conduites addictives à travers deux expériences :
  - o Découvrir les préoccupations des femmes consommatrices de substances sur le forum Paroles de femmes du site Psychoactif.org
  - o Découvrir le public reçu à l'Espace femmes du CAARUD B18 à Paris

Intervenante : Bénédicte BERTIN, cheffe de service Charonne

## Après-Midi 3 :

- **Grossesse et consommations** : Comprendre les effets des différents produits sur la grossesse et sur le fœtus

Intervenante :

Matinée 4 :

- **Quand l'enfant paraît:quel accompagnement , quelles alternatives ?** : Comprendre les enjeux de la garde et de l'éducation des enfants pour les femmes présentant des conduites addictives. Connaître les modalités d'évaluation des situations et les solutions d'accompagnement possibles

Intervenante : Mathilde BANCOURT, cheffe de service de l'unité mère enfant, CSAPA le Mail, Amiens

Après-Midi 4 :

- **Retour sur le guide « femmes et addictions »** : Revenir sur l'ensemble des spécificités de l'addiction chez les femmes à partir des différents modules de la formation. Présenter le guide Femmes et addictions de la Fédération. Réfléchir à la méthode d'évolution de l'accueil et de l'accompagnement des structures où travaillent les participants
- **Évaluation** : Les principaux changements comportementaux induits par la formation  
Evaluer à partir d'un questionnaire : Le niveau de satisfaction vis à vis de la formation  
les connaissances/compétences acquises lors de la formation

Intervenantes: Marie-Alice ROBERT et Brigitte DALET, Assistante de service sociale DAPSA

## Profil des participants

Les professionnels du secteur de l'addictologie

Cette formation est limitée à 16 participants

## Méthodes/Objectifs

Cette formation est conçue comme un temps d'apprentissage interactif, alternant analyse de pratiques et apports conceptuels et légaux. Elle s'appuie sur les savoirs et savoir-faire des stagiaires et s'adaptent à leurs demandes et à leurs niveaux. La formation décline les objectifs suivants :

- Identifier les spécificités de l'addiction chez les femmes
- Questionner les représentations des professionnels sur les notions de genre dans l'accompagnement en addictologie
- Maîtriser les dispositifs spécifiques aux femmes dans l'offre de soin
- Maîtriser les leviers permettant d'améliorer l'accueil et l'accompagnement des femmes en situation d'addiction

## Tarifs

Adhérent Personne Physique	440€
Personnel de Structure Adhérente	600€
Non-Adhérent	760€
Formation Continue	1000€

## Lieu

### Siège de la Fédération Addiction

104 rue Oberkampf

75011 Paris

Passé le porche au fond à gauche  
du chemin pavé

(Métro : Ligne 3 Rue Saint Maur  
(sortie 1) – Ligne 2 Ménilmontant



## Contact

Alexandre PICARD, +33 (0)1.55.78.45.51

[formation@federationaddiction.fr](mailto:formation@federationaddiction.fr)